

令和元年8月19日

練馬区剣道連盟加盟団体各位

木刀による剣道基本技稽古法及び日本剣道形講習会のご案内

記

- 1 日 時 令和元年9月29日（日）午前10時開始 午後4時終了
- 2 場 所 中村南スポーツ交流センター  
練馬区中村南1-2-32 電話 03-3970-9651
- 3 講 師 教士八段 横内良道先生
- 4 参加費 一人 1,000円（昼食代含む）
- 5 参加対象 一般会員（19歳以上）三段以上
- 6 講習内容

9時45分までに稽古着、垂（名札）を着用して集合してください。

- ① 10時～12時 木刀による剣道基本技稽古法
- ② 12時～13時 昼食
- ③ 13時～15時 日本剣道形
- ④ 15時～15時15分 休憩
- ⑤ 15時15分～16時 指導稽古

- 7 持ち物

剣道具一式、名札、木刀大・小

- 8 申込等

① 申込期限 令和元年9月2日（月）厳守

② 申込先 練馬区剣道連盟

〒176-0023 練馬区中村北2-18-1 錬伸館上原道場 上原方

必ず郵送にて、申込書兼送金表をお送りください。

③ 振込先 振込金融機関：ゆうちょ銀行 預金種目：普通

口座名：練馬区剣道連盟

記号：10090 番 号：72748321

店名：○○八 口座番号：7274832

- 9 問い合わせ先

練馬区剣道連盟事務局 高木博通

電話 090-3579-1789

fax 03-3976-6723

Email nerimakenren@outlook.jp