

令和元年 8 月 19 日

練馬区剣道連盟加盟団体各位

木刀による剣道基本技稽古法及び日本剣道形講習会のご案内

記

- 1 日 時 令和元年 9 月 29 日（日）午前 10 時開始 午後 4 時終了
- 2 場 所 中村南スポーツ交流センター  
練馬区中村南 1－2－32 電話 03－3970－9651
- 3 講 師 教士八段 横内良道先生
- 4 参加費 一人 1,000 円（昼食代含む）
- 5 参加対象 一般会員（19 歳以上）三段以上
- 6 講習内容  
9 時 45 分までに稽古着、垂（名札）を着用して集合してください。
  - ① 10 時～12 時 木刀による剣道基本技稽古法
  - ② 12 時～13 時 昼食
  - ③ 13 時～15 時 日本剣道形
  - ④ 15 時～15 時 15 分 休憩
  - ⑤ 15 時 15 分～16 時 指導稽古
- 7 持ち物  
剣道具一式、名札、木刀大・小
- 8 申込等
  - ① 申込期限 令和元年 9 月 2 日（月）厳守
  - ② 申込先 練馬区剣道連盟  
〒176-0023 練馬区中村北 2－18－1 錬伸館上原道場 上原方  
必ず郵送にて、申込書兼送金表をお送りください。
  - ③ 振込先 振込金融機関：ゆうちょ銀行 預金種目：普通  
口座名：練馬区剣道連盟  
記号：10090 番 号：72748321  
店名：〇〇八 口座番号：7274832
- 9 問い合わせ先  
練馬区剣道連盟事務局 高木博通  
電話 090－3579－1789  
f a x 03－3976－6723  
Email nerimakenren@outlook.jp