

公益社団法人練馬区体育協会  
代表理事 石 川 正 子  
《公印省略》

## 区立スポーツ施設

# ご利用にあたってのお願い

- ご自宅で体温を計測し、平熱であることを確認した上でご利用ください。
- 以下の事項に該当する場合は、利用を控えてください。

- 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

- 受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際には、マスクを着用してください。
- 咳・くしゃみをする際は、咳エチケットを徹底してください。  
(マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻を押さえる)
- こまめに手洗いを行ってください。
- 利用中に大きな声で会話、応援等をしないでください。
- 観覧席や休憩スペース等での食事はご遠慮ください。
- 運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（2m以上）を空けてください。
- 更衣室は混み合わないよう、配慮してご利用ください。（「仲間同士で時間を分けて利用する」「短時間の利用とする」「間隔を空ける」等）
- ゴミはお持ち帰りください。
- 上記のほか、人数制限等、施設で定めるルールに守ってご利用ください。

利用後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、施設にご連絡ください。

昨日、お送りいたしました緊急事態宣言の解除に伴う施設再開について、  
練馬区より「ご利用にあたってのお願い」が提示されましたので、各連盟の会員皆様にご周知をお願いいたします。

練馬区スポーツ振興課