

令和2年8月19日

練馬区剣道連盟加盟団体各位

木刀による剣道基本技稽古法及び日本剣道形講習会のご案内

記

- 1 日 時 令和2年9月27日(日) 午前10時開始 午後4時終了
- 2 場 所 中村南スポーツ交流センター
練馬区中村南1-2-32 電話 03-3970-9651
- 3 講 師 教士八段 横内良道先生
- 4 参加費 一人 1,000円(昼食含みますが、昼食は体育館の外でお願いします)
- 5 参加対象 一般会員 四段～六段 先着30名(体育館の利用人数制限があるため)
- 6 講習内容
9時45分までに稽古着、垂(名札)を着用して集合してください。
 - ① 10時～12時 木刀による剣道基本技稽古法
 - ② 12時～13時 昼食
 - ③ 13時～15時 日本剣道形
 - ④ 15時～15時15分 休憩
 - ⑤ 15時15分～16時 指導稽古
- 7 持ち物
剣道具一式、名札、木刀大・小
- 8 申込等
 - ① 申込期限 令和2年9月2日(水) 厳守
 - ② 申込先 練馬区剣道連盟
〒176-0023 練馬区中村北2-18-1 錬伸館上原道場 上原方
必ず郵送にて、申込書兼送金表をお送りください。
 - ③ 振込先 振込金融機関：ゆうちょ銀行 預金種目：普通
口座名：練馬区剣道連盟
記号：10090 番 号：72748321
店名：〇〇八 口座番号：7274832
- 9 問い合わせ先
練馬区剣道連盟事務局 高木博通
電話 090-3579-1789
f a x 03-3976-6723
Email nerimakenren@outlook.jp