

第142回初級 全剣連社会体育指導員養成講習会日程表（案）

第1日（1/20金）		第2日（1/21土）		第3日（1/22日）			
		集合・更衣等		集合・更衣等			
9:30～10:00 受付 10:05 ガイダンス 10:25 開講式		① 9:00～ 9:30 体力トレーニング理論		① 9:00～ 9:30 トレーニング実技実習3 (形稽古・指導法) (全講師)			
① 10:45～11:15 通信教育テスト		② 9:40～10:20 剣道の安全・衛生管理		② 9:40～10:20 応急処置法			
② 11:25～12:05 剣道指導の心得（倫理のガイドライン）		③ 10:30～11:10 剣道の歴史		③ 10:30～11:10 障害疾病の観察と対処			
12:05～12:50 昼食・休憩 ※12:40 写真撮影		④ 11:20～12:00 剣道の特性		④ 11:20～12:00 理論テスト			
③ 12:50～13:30 剣道形実習・指導法1		⑤ 12:10～12:50 個人・集団指導法 (剣道授業の展開)		⑤ 12:10～12:50 剣道形実習・剣道実技実習テスト (全講師)			
④ 13:40～14:10 審判法の理解		12:50～13:30 昼食・休憩		13:00 閉講式 解散			
⑤ 14:20～15:00 審判の基本技術実習1 (全講師)		⑥ 13:30～14:00 体力トレーニング実習					
⑥ 15:10～15:40 基本技術指導法1		⑦ 14:10～15:10 剣道形実習・指導法2・3					
⑦ 15:50～16:30 基本技術指導法2		⑧ 15:20～16:00 基本技術指導法5					
⑧ 16:40～17:20 基本技術指導法3		⑨ 16:10～16:50 審判の基本技術実習2 (全講師)					
⑨ 17:30～18:10 基本技術指導法4		⑩ 17:00～17:40 審判の基本技術実習テスト (全講師)					
⑩ 18:20～18:50 トレーニング実技実習1 (稽古) (全講師)		⑪ 17:50～18:30 トレーニング実技実習2 (稽古) (全講師)					

※感染予防(換気や消毒等)のために、各講義・実技の間の休憩は、原則として10分間確保する。

※講習生の人数によって、時間・日程変更する場合がある。